

15万级爆款，海狮06 DM-i与长安启源Q07，选谁？

来源：王彦儒 发布时间：2025-11-17 18:19:01

最近比亚迪海狮06 DM-i这台车还挺火的，凭借着更个性的设计风格，还有比较综合的刚需能力，销量差点就赶上姊妹车宋L DM-i。而在这个中型插混SUV市场里，央企新能源打造的长安启源Q07则在9月拿下过同级销冠，表现同样不俗，最近它的激光版还上了新款可选。

要是这两款车凑一块儿，你更愿意选哪个？我们按照15万级预算来对比，选择指导价同为15.68万元的2025款海狮06 DM-i 170KM领航Plus版（下称“海狮06”）与2025款长安启源Q07 215激光尊荣型（下称“长安启源Q07”），看谁更符合你的心意。

在设计上，海狮06会更符合年轻用户的审美，不论是上下对称打造头灯，还是环绕在底盘边缘的装饰包围，甚至是整车向前的俯冲姿态，都是让人一眼记得住的那种。

长安启源Q07明显有一些高端车的效果，除了迎合当下潮流的前后贯穿式灯组造型外，它保持了宽大的独立远近光灯与完整的镀铬包边，气势与造型上能符合不同年龄群的喜好。



比亚迪海狮06 DM-i

东梦汽车网
DONGMENQICHEWANG

在尺寸上，海狮06有4810/1920/1675mm的长宽高，而长安启源Q07则有4837/1920/1690mm，二者的三围都差不多，长安启源Q07还是略长、略高一些。不过，

长安启源Q07的轴距达到了2905mm，接近一台C级车；而2820mm的海狮06，则是一台比较规矩的B级SUV，对空间的支撑也不错。

具体到座舱中来看，海狮06在二排腿部空间上没什么好挑的，而平整的地板加上接近1米2的层高，对成年乘客也比较友好，纵深上还是很不错的，两名成年人或是两大一小也比较宽松。

长安启源Q07则在横纵向上都有1米+的空间，层高接近1.24米，不管是成年人的出入走动，还是学龄前孩子在车里站立活动都可以，就算是坐上三名成年人也不会感到拥挤，对于当代家庭较为常见的三代人出游也不在话下。

在舒适上，海狮06支持主驾12向/副驾4向电动调节，并提供了前排加热通风，二排也能实现手动靠背固定角度调节，其优势在于带有车载冰箱，大概能放下4瓶饮料。

长安启源Q07支持主驾10向/副驾12向电动调节，后者为零重力座椅带电动腿托，前排均支持加热/通风/按摩与礼让功能，而且二排也能电动靠背调节、支持加热/通风，对后排乘客会更友好。另外，它还有二排小桌板+抽屉盒，并配有4个舒适头枕，细节上也做得好一些。

再来看后备厢的情况，海狮06在常规状态下有695L的容积，就算是满员那也能支持“一人一箱”的储物需求了，扩容后可达1630L，家庭应急运点大件也不错。

长安启源Q07则有763L基础容积，并采用双层可调的设计，分区置物、途中要拿取使用也比较方便；满员出游时，平时放置在车内的物件也不用挪来挪去。扩展后容积则为1759L，不全部放倒也能出游时带上一些自行车等大件。

在智能上，海狮06搭载DiLink智能座舱有10.25+15.6英寸双屏，并配有26英寸W-HUD，其优势在于支持分屏显示，做到多媒体与导航等功能互不干扰；而长安启源Q07的天枢智能座舱则有15.4英寸触控屏，并用49英寸AR-HUD替代了传统仪表，其优势在于中控屏支持向日葵功能、有人脸识别，并能通过语音响应座椅功能，交互更便捷。

至于说辅助驾驶，两台车都标配L2级辅助驾驶，而且是既有高快场景的领航辅助，也有多种车位可用的泊车辅助。

海狮06这边是纯视觉的天神之眼C驾驶辅助三目版，对常规的车位都能实现识别响应，而高阶的智行辅助主要集中在封闭路段，遇到雨天等恶劣天气可能精度会有所下降。

长安启源Q07则是带有激光雷达的天枢智能驾驶辅助激光版，除了常规车位，还能应用于断头路、窄通道、坡道等400多种泊车场景；同时，它也可实现城市记忆领航辅助等功能，让高峰堵车、接送娃等场景也好用，而且激光雷达也能避免复杂天气或场景稳定性下降。

在动力上，海狮06搭载第五代DM技术，由1.5L发动机+160kW电机，赋予的加速性能很好地应对日常加速超车需求了。而长安启源Q07则搭载了智慧新蓝鲸3.0插混，采用1.5L发动

机+165kW电机，零百加速稍快一些，同样能在中后程保持积极性，二者在这方面都没什么好指摘的。

在续航上，海狮06获得了170km(CLTC)纯电续航，并支持17分钟30-80%快充；而长安启源Q07得到了215km(CLTC)纯电续航，并支持15分钟30-80%快充，二者都能满足通勤一周一充的需求，只是长安启源Q07可能支持更长通勤距离，或覆盖周末的近郊游。

在底盘中，两车都是前麦弗逊+后多连杆式独悬组合，其中，海狮06有云辇-C智能阻尼车身控制系统支持，整体都侧重于对铺装公路的应对，舒适度还是蛮高的。而长安启源Q07则有FSD舒适可变阻尼悬架，并配有IDTC动态扭矩控制系统，二者除了改善舒适度外，对弯道等工况的优化也不错，不能说操控多厉害，但平衡性确实要略高一些。

写在最后

看得出来，其实比亚迪海狮06 DM-i与长安启源Q07都是强调家庭用车体验为主的，只是海狮06 DM-i因为更前卫的设计，其视觉上对年轻人的吸引力会更大，不过，考虑到比亚迪的品牌性，其实很多中年群体对它的认可度会更高。

长安启源Q07视觉上能贴合不同群体的审美，并有了更多科技上的创新，从追求智能体验的年轻人到注重舒适体验的家庭用户都能被它所吸引，性价比也更突出，想要一步到位选它更划算。

至于说最终的决定怎么做，不妨都去试试看再做决定。

HTML版本： [15万级爆款，海狮06 DM-i与长安启源Q07，选谁？](#)